

# Spezielle Kostformen im Überblick

Wir bieten zusätzlich spezielle Kostformen, damit Sie Ihre Diäten einhalten können:

- Cholesterinarme Kost (< 100mg)
- Vollkost
- Diabetiker
- Vegetarische Kost
- Salzreduzierte Kost
- Schonkost / leichte Kost
- Allergien sowie Spezielle Ernährungsbedürfnisse
- Hochkalorische Suppen
- Pürierte Menüs



*„Sie haben Fragen?  
Wir sind gerne für Sie da.“*



# Wir sind für Sie da - 365 Tage im Jahr!

Als Spitzenverband der freien Wohlfahrtspflege sind wir rund um die Uhr für unsere Mitmenschen da.

## Einige Beispiele unserer Arbeit:

- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Hausnotruf
- Reiserückholddienst für Mitglieder
- Kuren und Seniorenfreizeiten
- Fahrdienst für behinderte Menschen
- Rettungsdienst und Krankentransport

*Aus Liebe zum Menschen*

**Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Cloppenburg e.V.**

Hofkamp 2, 49661 Cloppenburg

Telefon: 04471 9110 35

E-Mail: [essenaufraedern@drk-cloppenburg.de](mailto:essenaufraedern@drk-cloppenburg.de)

Homepage: [www.drk-cloppenburg.de](http://www.drk-cloppenburg.de)

# Menüservice

*Zuverlässig, gesund, lecker*



**Zuverlässig,  
gesund,  
lecker**

**„Ab und zu mal nicht kochen  
oder täglich versorgt werden.“**

Eine gesunde Ernährung ist die beste Grundlage für Wohlbefinden und Lebensqualität bis ins hohe Alter.



Das Rote Kreuz versorgt im Landkreis Cloppenburg täglich viele Menschen mit dem Menü-Bringdienst.

**Täglich  
heiß ins Haus**

Wir bieten sieben Tage die Woche eine heiße Mahlzeit. Wählen Sie täglich zwischen drei Gerichten aus dem abwechslungsreichen Wochenspeiseplan.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Cloppenburg e.V.		Ihr Menüservice bringt Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit!		Menu SERVICE	
Menüangebot	1	2	3	4	
	Leichte VK (Diabetiker)	Kleine Gerichte	Tagesgericht	Vorsuppe	
Mo 03.08.	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsauce mit Pfirsichen und Bratkartoffeln, dazu Gemüsesalat Art. 13400 ● L 6,50 €	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Art. 13603 ● L 5,40 €	Zwei Rinderfrikadellen in Soße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln Art. 13044 ● L 6,00 €	Tagessuppe für 1,40 € Art. KA0001	
Di 04.08.	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln Art. 13226 ● L 6,50 €	Feine Bratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln Art. 13082 ● L 5,40 €	Putengeschmetzeltes in Rahmsauce Broccoli u. Möhren, dazu Spätzle Art. 13748 ● L 6,50 €	Tagessuppe für 1,40 € Art. KA0001	
Mi	Fleischkloßchen in einer Champignonsauce, dazu Gemüse und Nudeln Art. 13112	Gebratene Fischkadeile dazu Rahmspinat und Frühlingszwiebeln Art. 13112	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsesalat Art. 13112	Tagessuppe für 1,40 €	

### Ihre Vorteile:

- Menüauswahl anhand von Wochenspeiseplänen mit Suppen, Desserts und jahreszeitlichen Aktionen
- Nutzen Sie den Service je nach Bedarf an bis zu sieben Tagen in der Woche
- Sie haben täglich zur gleichen Zeit Kontakt mit unseren Mitarbeiterinnen
- Tägliche Anlieferung auch an Feiertagen
- Keine Zusatzkosten (wie zum Beispiel Lieferkosten)
- Keine vertragliche Bindung

**Wöchentlich  
tiefkühlfrisch  
geliefert**

Unsere zweite Variante ist die tiefkühlfrische Auslieferung.



### Diese bietet die Vorteile:

- Auswahl aus 200 Tiefkühlgerichten oder individuelle Zusammenstellung
- Flexible Zubereitung zu Hause im Ofen oder der Mikrowelle
- Wöchentliche Anlieferung
- Sie können spontan entscheiden, welches Menü wann zubereitet wird
- Qualitätsvorteile, da das Menü nicht warm gehalten werden muss
- Preisvorteil
- keine vertragliche Bindung
- keine Zusatzkosten